

«No Stress, No Fun!» – Neues Programm 2017

Frech, witzig und selbstironisch wird Stéphanie Berger ihr Publikum in Bätterkinden auf die Schippe nehmen

Am Freitag, 8. September 2017, tritt Stéphanie Berger mit ihrem neuen Comedyprogramm «No Stress – No Fun» in Bätterkinden auf. «D'REGION» hat sich mit der Künstlerin über das neue Programm unterhalten.

«D'REGION»: Was dürfen die Zuschauer/innen von Ihrem neuen Programm «No Stress – No Fun!» erwarten?

Die Zuschauerinnen und Zuschauer dürfen sich auf ein Feuerwerk an Unterhaltung freuen! Wir haben uns bemüht, das Programm möglichst abwechslungsreich zu gestalten. Nebst Tanz und Gesang, arbeiten wir dieses Jahr auch mit einer Leinwand. Indem wir während der Vorstellung so beispielsweise auch Videos einspielen können, erhält die Show eine zusätzliche spannende Perspektive. Weiter werde ich in meiner Show verschiedene hochkarätige prominente Personen begrüßen dürfen. Darauf freue ich mich sehr. Die Zuschauerinnen und Zuschauer dürfen also das Bestmögliche von mir und meinem Team erwarten.

«D'REGION»: Wie ist die Idee für dieses Programm entstanden?

Das Thema war eigentlich relativ rasch klar. Stress ist ein omniprä-



In Stéphanie Bergers Programm dreht sich alles um das Thema Stress.

Bild: zvg

sentes Thema in unserer Gesellschaft. Jeder Mensch versucht auf seine eigene Art und Weise mit Stresssymptomen umzugehen. Das war auch mein Anreiz, mich noch intensiver mit dieser Thematik auseinanderzusetzen. Das Thema ist höchst spannend und sicher auch gesellschaftsfähig. Besonders interessant fand ich die Feststellung, dass es eben sowohl den negativen wie aber auch den positiven Stress gibt. Solche und ähnliche Themen rund um den Stress spreche ich in

meiner Show an. Das Programm «No Stress, No Fun» spiegelt ohne Frage das alltägliche Leben wieder.

«D'REGION»: Was mögen Sie persönlich besonders an diesem Programm?

Ich als auftretende Künstlerin sehe das Programm natürlich aus einer ganz anderen Perspektive als die Zuschauerin oder der Zuschauer. Persönlich freue ich mich extrem darüber, dass es mir gelungen ist, mich weiterzuent-

wickeln. Ein Unterhaltungsprogramm muss zwingend eine gewisse Qualität haben. Diese Qualität zu übertreffen und mich als Künstlerin von Show zu Show stets steigern zu können, hat bei mir oberste Priorität.

«D'REGION»: An was für ein Publikum richtet sich das neue Programm?

Jeder – ob Mann oder Frau, Single oder Pärchen – kann sich in meiner Show identifizieren. Das Zielpublikum für «No Stress, No Fun» ist sehr breit gefächert. Die Erfahrung zeigt, dass das Programm für Menschen ab 25 Jahre aufwärts besonders unterhaltsam ist.

«D'REGION»: Wenn der Vorhang fällt und ihre Vorstellung ist zu Ende, was erhoffen Sie sich beim Publikum erwirkt zu haben?

Die Erfahrung zeigt, dass das Publikum nach meiner Show begeistert nach Hause geht. Das ist für mich der grösste Lohn und sicher auch das grösste Kompliment. Nach jeder Vorstellung wünsche ich mir, dass die Zuschauerinnen und Zuschauer in einer positiven Stimmung nach Hause gehen.

«D'REGION»: Sie sind Komikerin, Moderatorin, Entertainerin und

Schauspielerin. Bei so viel Engagement gibt es zwischendurch sicher auch Stressmomente. Wie gehen Sie persönlich mit dem Thema Stress um?

Einfach machen! Das ist das Wichtigste. Gerade mit Kindern lernt man relativ schnell, ein funktionierendes Zeitmanagement aufzubauen. Es gibt Momente, die Priorität haben sowie aber auch Sachen, welche von weniger grosser Bedeutung sind. Da ist es wichtig, unterscheiden zu können. Falls einem das gelingt, muss man einfach nur noch eins nach dem anderen in Angriff nehmen. Mir persönlich ist es dabei wichtig, dass ich den Abstand wahren kann. Man sollte nichts so nah an sich heranlassen, dass es einem an die Substanz geht. Ich denke, das ist das grösste Geheimnis, um Stress positiv bewältigen zu können.

Kathrin Röthlisberger

«No Stress, No Fun» mit Stéphanie Berger

Freitag, 8. September 2017, um 20.00 Uhr, in der Aula vom Schulhaus Dorfmat, Bätterkinden.

Die Tickets sind per Telefon erhältlich unter 032 666 42 60.